

شرکت کارخانجات داروپخش، بزرگترین و با سابقه‌ترین شرکت داروسازی کشور، در سال ۱۳۳۵ با همکاری شرکت انگلیسی Allen & Hanburys تأسیس شد و کارخانه آن در سال ۱۳۴۲ افتتاح گردید. این شرکت با تولید بیش از ۳۰۰ نوع دارو تحت لیسانس شرکت‌های معتبر بین‌المللی فعالیت داشت و در سال ۱۳۵۸ تحت نظارت وزارت بهداشت قرار گرفت. در سال ۱۳۷۱ سهام آن توسط سازمان تأمین اجتماعی خریداری شد و از سال ۱۳۷۷ با عنوان شرکت کارخانجات داروپخش (سهامی خاص) به فعالیت مستقل خود ادامه داد.

نورتریپتیلین

قرص روکشدار 10 میلی گرم

قرص روکشدار 25 میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با پزشک معالج یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هر گونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

آنچه در این بروشور خواهید خواند:

1. قرص نورتریپتیلین چیست و برای چه مواردی استفاده می‌شود
2. آنچه قبل از مصرف قرص نورتریپتیلین باید بدانید
3. نحوه استفاده از قرص نورتریپتیلین
4. عوارض جانبی احتمالی
5. نحوه نگهداری قرص نورتریپتیلین

1. قرص نورتریپتیلین چیست و چه کاربردی دارد؟

1.1. موارد مصرف درمانی

- افسردگی حاد در بزرگسالان

2. آنچه قبل از مصرف قرص نورتریپتیلین باید بدانید

2.1. موارد منع مصرف

- اگر به نورتریپتیلین، لاکتوز مونوهیدرات و پروپیلن گلیکول حساسیت دارید.
- اگر اخیراً دچار حمله قلبی (انفارکتوس میوکارد) یا مشکلات قلبی شده‌اید.
- اگر در ۱۴ روز گذشته داروهایی به نام مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز (MAOIs) مصرف کرده‌اید (اگر با قرص‌های نورتریپتیلین درمان می‌شوید، باید ۱۴ روز قبل از شروع درمان با MAOI مصرف این دارو را متوقف کنید).
- این دارو را به کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال برای این درمان‌ها ندهید زیرا ایمنی و اثربخشی آن در این گروه سنی مشخص نشده است.

2.2. اقدامات احتیاطی

- در صورتی که با مصرف دارو خشکی دهان بروز کرد، برای جبران این عارضه می‌توان از آبنبات و آدامس‌های فاقد شکر یا تکه‌های کوچک یخ استفاده کرد. در صورتی که این عارضه بیش از دو هفته ادامه یافت، به پزشک یا دندانپزشک مراجعه نمایید.
- امکان بروز حساسیت به نور با مصرف این دارو وجود دارد. لذا از قرار گرفتن در برابر تابش آفتاب به مدت‌های طولانی خودداری کنید و از کرم‌های ضدآفتاب استفاده کنید.

در صورت ابتلا به موارد ذیل به پزشک خود اطلاع دهید:

- گلوکوم زاویه بسته
- صرع، سابقه تشنج یا غش
- مشکل در دفع ادرار
- بزرگ شدن پروستات
- بیماری تیروئید
- اختلال دوقطبی
- اسکیزوفرنی
- بیماری شدید کبدی
- بیماری شدید قلبی
- تنگی پیلور (تنگی خروجی معده) و ایلئوس فلجی (انسداد روده)
- دیابت در صورت نیاز به تنظیم داروی ضد دیابت.

- مصرف داروهای ضد افسردگی دیگری مانند SSRI
- سالمندان بیشتر احتمال دارد از عوارض جانبی خاصی مانند سرگیجه هنگام ایستادن به دلیل فشار خون پایین رنج ببرند.
- در صورت وجود مشکلی که باعث کاهش یا افزایش سطح پتاسیم یا منیزیم شما می‌شود
- در صورت داشتن برنامه جراحی دارید (ممکن است قبل از تجویز داروهای بیهوشی، درمان با نورتریپتیلین را متوقف شود).
- پرکاری یا کم کاری غده تیروئید

افکار خودکشی و بدتر شدن افسردگی یا اختلال اضطراب شما

اگر افسرده هستید، گاهی اوقات ممکن است افکار آسیب رساندن به خود یا کشتن خود داشته باشید. این افکار ممکن است هنگام شروع داروهای ضد افسردگی افزایش یابد، زیرا همه این داروها برای تأثیر به زمان نیاز دارند، معمولاً حدود دو هفته اما گاهی اوقات بیشتر. ممکن است مفید باشد که به یکی از بستگان یا دوستان نزدیک خود بگویید که افسرده هستید و از آنها بخواهید این بروشور را بخوانند.

دوره‌های شیدایی

برخی از بیماران مبتلا به بیماری دوقطبی ممکن است وارد مرحله شیدایی شوند. در چنین مواردی، مهم است که با پزشک خود تماس بگیرید.

پروپیلن گلیکول

این دارو حاوی پروپیلن گلیکول است. در بارداری و شیردهی از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری شود. در نارسایی کبدی یا کلیوی از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری شود.

۲.۳ بارداری و شیردهی

نورتریپتیلین در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود، مگر اینکه پزشک شما آن را به وضوح ضروری بداند و تنها پس از بررسی دقیق مزایا و خطرات.

2.4 رانندگی و استفاده از ماشین آلات

این دارو ممکن است باعث خواب‌آلودگی و سرگیجه شود، به خصوص در ابتدای درمان.

2.5 تداخلات دارویی

- قبل از مصرف این قرص‌ها، اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، به ویژه هر یک از موارد زیر، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:
- مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز: به عنوان مثال ایزوکاربوکسازید، ترانیل سیپرومین و سلژیلین (این داروها نباید همزمان با قرص‌های نورتریپتیلین مصرف شوند)
 - آفدرین، فنیل‌فرین

- داروهای آنتی کولینرژیک مانند داروهای خاص برای درمان بیماری پارکینسون و اختلالات دستگاه گوارش (به عنوان مثال آتروپین)
- ضد قارچها (به عنوان مثال فلوکونازول، تربینافین، کتوکونازول و ایتراکونازول)
- داروهای ضد افسردگی: SSRI ها (فلوکستین، پاروکستین، فلووکسامین)، دولوکستین و بوپروپیون
- داروهای مربوط به برخی از بیماری های قلبی: به عنوان مثال بتابلاکرها، مسدود کننده های کانال کلسیم (به عنوان مثال دیلتیازم و وراپامیل)، کلونیدین و متیل دوپا
- فنی توئین، کاربامازپین، والپروئیک اسید، متیل فنیدات
- بوپرنورفین/اپیوئیدها
- گل راعی یا علف چای (St John's Wort)
- داروهای تیروئید
- تیوریدازین (مورد استفاده برای درمان اسکیزوفرنی)
- ترامادول (مسکن)
- باربیتوراتها
- سایمتیدین
- داروهای ضد بارداری خوراکی
- اسید والپروئیک
- داروهای تیروئید
- تیوریدازین (مورد استفاده برای درمان اسکیزوفرنی)
- ریتوناویر
- ترفنادین
- پیموزاید
- سیزاپراید
- داروهای ادرارآور (مانند فوروزماید)

اگر قرار است عمل جراحی داشته باشید و بیهوشی عمومی یا موضعی دریافت کنید، باید به پزشک خود اطلاع دهید که این دارو را مصرف می کنید. به همین ترتیب، اگر قرار است بی حسی موضعی دریافت کنید، باید به دندانپزشک خود بگویید که این دارو را مصرف می کنید.

3. نحوه مصرف نورتریپتیلین

1.3. دوز مصرف

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.

مصرف در کودکان و نوجوانان

قرص های نورتریپتیلین نباید در کودکان و نوجوانان زیر 18 سال استفاده شود.

بزرگسالان

دوز توصیه شده برای بزرگسالان 25 میلی گرم، سه یا چهار بار در روز است. می توان کل دوز را یک بار در روز، معمولاً شبها، مصرف کرد. دوز باید با مقدار کم، مثلاً 10 میلی گرم، 3-4 بار در روز شروع شود و در صورت نیاز به تدریج افزایش یابد. حداکثر دوز 150 میلی گرم در روز است.

در صورت تجویز بیش از چهار قرص 25 میلی گرمی در روز، پزشک ممکن است آزمایش خون منظم برای شما ترتیب دهد.

سالمندان (بالای 65 سال) و بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی

دوز معمول 30 تا 50 میلی گرم در روز در دوزهای تقسیم شده است. درمان ممکن است با دوز پایین (10-20 میلی گرم روزانه) شروع شود و در صورت نیاز تا حداکثر دوز 50 میلی گرم افزایش یابد.

اختلال کلیوی یا کبدی

در صورت اختلال کلیوی/کبدی، پزشک شما دوز را تنظیم خواهد کرد.

مدت زمان درمان

ممکن است چند هفته طول بکشد تا احساس بهبودی کنید.

پس از بهبودی، ممکن است به درمان نگهدارنده طولانی تر، معمولاً تا 6 ماه، نیاز باشد. این درمان باید با کمترین دوزی باشد که از بازگشت علائم افسردگی جلوگیری می کند.

اثرات دارو ممکن است 3 تا 7 روز پس از قطع آخرین مقدار مصرف دارو ادامه داشته باشد.

2.3. روش مصرف

این دارو را می توان با یا بدون غذا مصرف کرد. قرص ها را با یک لیوان آب ببلعید. آنها را نجوید.

3.3. مصرف بیش از حد

فوراً با پزشک یا نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان تماس بگیرید. حتی اگر هیچ نشانه ای از ناراحتی یا مسمومیت وجود ندارد، این کار را انجام دهید. در صورت مراجعه به پزشک یا بیمارستان، ظرف این دارو را با خود ببرید.

4.3. اگر مصرف نورتریپتیلین را فراموش کردید

برای جبران دوز فراموش شده، دوز دو برابر مصرف نکنید.

4. عوارض جانبی احتمالی

مانند همه داروها، این دارو نیز می تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد به آنها مبتلا نمی شوند. اگر هر یک از علائم زیر را مشاهده کردید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- تاری دید متناوب، دید رنگین کمانی و درد چشم.

- مشکل قلبی به نام "فاصله QT طولانی"

- یبوست شدید، ورم معده، تب و استفراغ

- هرگونه زردی پوست و سفیدی چشم (یرقان)
- کبودی، خونریزی، رنگ پریدگی یا گلودرد مداوم و تب
- افکار یا رفتار خودکشی
- علائم واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) مانند تورم زبان یا صورت یا مشکل در تنفس
- عوارض جانبی بسیار شایع: ممکن است بیش از ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد.
- خواب‌آلودگی/خواب‌آلودگی
- لرزش دست‌ها یا سایر اعضای بدن
- سرگیجه و سردرد و سرگیجه هنگام ایستادن به دلیل فشار خون پایین (افت فشار خون وضعیتی)
- ضربان قلب نامنظم، سخت یا سریع
- خشکی دهان، تعریق بیش از حد
- یبوست
- حالت تهوع
- افزایش وزن
- پرخاشگری
- گرفتگی بینی.

شایع: ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد

- گیجی
- اختلالات جنسی (کاهش میل جنسی، مشکلات نعوظ)
- اختلال در تمرکز
- تغییرات در حس چشایی
- گشاد شدن مردمک چشم
- انسداد قلبی
- خستگی
- غلظت پایین سدیم در خون
- آشفته‌گی
- اختلالات ادراری
- احساس تشنگی

غیرشایع: ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد

- هیجان، اضطراب، مشکلات خواب، کابوس
- تشنج

- افزایش فشار خون
- اسهال، استفراغ
- افزایش تولید شیر مادر یا خروج شیر مادر بدون تغذیه با شیر مادر
- افزایش فشار در کره چشم
- اختلال عملکرد کبد (به عنوان مثال بیماری کبدی کلستاتیک).

5. نحوه نگهداری

این دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد نگهداری شود. از نور و رطوبت محافظت شود.