

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا دارو را

دقیقا مطابق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع ناگهانی مصرف

دارو و یا توصیه دارو به دیگران جدا خودداری کنید.

• موارد مصرف

این دارو جهت کنترل بیماری دیابت نوع دوم (غیر وابسته به انسولین) مصرف می شود.

مصرف متفورمین در کنار رژیم غذایی مناسب و ورزش کمک به کنترل میزان قند خون و جلوگیری از پیشرفت بیماری می کند.

• راهنمایی های پیش از مصرف

پیش از مصرف این دارو در موارد زیر حتما با پزشک یا داروساز مشورت کنید:

- در صورت ابتلا به بیماری های کلیوی
- در صورت ابتلا به بیماری های کبدی
- در صورت داشتن قند خون بالا کنترل نشده
- در صورت ابتلا به کبد الکلی
- در صورت سابقه مشکلات قلبی یا حمله قلبی
- در صورت از دست دادن آب زیاد بدن (دهیدراتاسیون)

• مقدار و نحوه مصرف

مقدار و نحوه مصرف این دارو با توجه به شرایط بیمار و به وسیله پزشک متخصص صورت می گیرد.

اما مقدار مصرف معمول این دارو به این صورت است که پزشک درمان را با ۵۰۰ میلی گرم شروع میکند و پس از ۲ هفته با توجه به سطح قند خون دوز مورد نیاز شما را تنظیم می کنند.

این دارو همراه وعده اصلی غذا مصرف شود و در صورت مصرف یکبار در روز عصرها استفاده شود.

قرص را به طور کامل ببلعید و از جویدن یا خرد کردن آن خودداری کنید.

از مصرف بدون تجویز پزشک جدا خودداری کنید.

• هشدارها

- متفورمین در موارد بسیار نادر سبب افزایش لاکتیک اسید در خون می شود و ریسک این اتفاق در افراد مبتلا به بیماری های کلیوی، مشکلات کبدی، نارسایی قلبی، استفاده همزمان با فرآورده های الکلی یا استفاده همزمان با داروهایی نظیر توپیرامات بیشتر است.
- این اتفاق می تواند کشنده باشد لذا انجام تست های کلیوی حین مصرف این دارو از اهمیت ویژه ای برخوردار است.
- در صورت بروز علائم لاکتیک اسیدوز (سختی تنفس، درد شکم، کرامپ عضلانی، ضعف و خستگی شدید، کاهش حرارت بدن)، فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

- مصرف متفورمین می تواند سبب کاهش سطح سرمی ویتامین ب۱۲ شود. مقدار کاهش سطح سرمی ویتامین ب۱۲ با دوز متفورمین، مدت زمان درمان ارتباط مستقیم دارد و این بیماران باید از نظر سطح ویتامین ب۱۲ پایش شوند. در صورت مشاهده علائم کم خونی، نوروپاتی و ... مصرف مکمل ویتامین ب ۱۲ توصیه می شود و نیازی به قطع مصرف متفورمین نیست.

• مصرف در دوران بارداری و شیردهی

مصرف این دارو به جز با تشخیص و تجویز پزشک متخصص در افراد باردار و در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

• موارد منع مصرف

این دارو در موارد زیر منع مصرف دارد:

- هرگونه سابقه حساسیت به این دارو
- اسیدوز حاد متابولیک
- کمای دیابتیک
- نارسایی حاد کلیوی
- دهیدراتاسیون حاد
- عفونت حاد و شدید
- نارسایی قلبی یا ریوی
- سابقه انفارکتوس قلبی
- نارسایی کبد
- مسمومیت با الکل
- مصرف این دارو همراه سایر داروهای کاهنده قند خون ممکن است موجب هایپوگلیسمی (کاهش ناگهانی قند خون) با علائمی نظیر لرزش دست، ضعف شدید و تعریق شود لذا از رانندگی کردن و انجام دادن کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند در این شرایط جدا خودداری کنید.

• تداخلات دارویی و غذایی

داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و داروهای دیورتیک موجب افزایش عوارض کلیوی حین مصرف این دارو می شوند.
مصرف داروهای حاوی الکل (الکزیر) با متفورمین سبب افزایش ریسک مسمومیت و بروز لاکتیک اسیدوز می شود.

• عوارض جانبی

مصرف هر دارو به موازات اثرات مفید می تواند عوارض جانبی ایجاد کند که ممکن است در همه افراد رخ ندهد، در صورت بروز مکرر و آزاردهنده هریک از عوارض زیر به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض شایع: دل درد، تهوع، از دست دادن اشتها، تغییر مزه دهان

عوارض نادر:کتواسیدوز دیابتی، اختلالات کبدی، واکنش های پوستی (خارش پوست، قرمزی)، کاهش سطح ویتامین ب ۱۲ (کم خونی، نوروپاتی)

- **مسمومیت**

در صورت مصرف تصادفی مقادیر زیادتر از دوز تجویز شده، همراه دارو به مراکز درمانی مراجعه کنید.

در موارد مسمومیت حاد، درمان حمایتی علائم و همودیالیز توصیه می شود.

- **شرایط نگهداری :**

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگه دارید.

از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری کنید.

شرکت کارخانجات داروپخش



تهران - ایران

Reference: Medicines.Org.UK/EMC

WWW.UPTODATE.CO

