

شرکت کارخانجات داروپخش، بزرگترین و با سابقه‌ترین شرکت داروسازی کشور، در سال ۱۳۳۵ با همکاری شرکت انگلیسی Allen & Hanburys تأسیس شد و کارخانه آن در سال ۱۳۴۲ افتتاح گردید. این شرکت با تولید بیش از ۳۰۰ نوع دارو تحت لیسانس شرکت‌های معتبر بین‌المللی فعالیت داشت و در سال ۱۳۵۸ تحت نظارت وزارت بهداشت قرار گرفت. در سال ۱۳۷۱ سهام آن توسط سازمان تأمین اجتماعی خریداری شد و از سال ۱۳۷۷ با عنوان شرکت کارخانجات داروپخش (سهامی خاص) به فعالیت مستقل خود ادامه داد.

پروپرانولول

قرص روکشدار خط دار 10، 20 و 40 میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با پزشک معالج یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هر گونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

آنچه در این بروشور خواهید خواند:

1. قرص پروپرانولول چیست و برای چه مواردی استفاده می‌شود
2. آنچه قبل از مصرف قرص پروپرانولول باید بدانید
3. نحوه استفاده از قرص پروپرانولول
4. عوارض جانبی احتمالی
5. نحوه نگهداری قرص پروپرانولول

1. قرص پروپرانولول چیست و چه کاربردی دارد؟

1.1. موارد مصرف درمانی

- کنترل فشار خون بالا
- مدیریت آنژین صدری
- مدیریت طولانی مدت در برابر انفارکتوس مجدد پس از بهبودی از انفارکتوس حاد میوکارد
- کنترل اکثر انواع آریتمی های قلبی
- پیشگیری از میگرن
- مدیریت لرزش اساسی (دست، پا، صدا)
- تسکین اضطراب موقعیتی و علائم اضطراب عمومی
- مدیریت کمکی پرکاری تیروئید و بحران پرکاری تیروئید
- مدیریت کاردیومیوپاتی انسدادی هیپرتروفیک
- مدیریت فتوکروموسیتوم قبل از عمل (با مسدودکننده آلفا)

2. آنچه قبل از مصرف قرص پروپرانولول باید بدانید

2.1. موارد منع مصرف

- در صورت وجود موارد زیر، پروپرانولول نباید مصرف شود:
- سابقه آسم برونش یا برونکواسپاسم
 - حساسیت به ماده مؤثره
 - برادی کاردی؛ شوک کاردیوژنیک؛ افت فشار خون؛ بلوک قلبی درجه دو یا سه، نارسایی قلبی کنترل نشده یا آنژین پرینژمتال
 - اسیدوز متابولیک
 - فتوکروموسیتومای درمان نشده
 - پروپرانولول نباید در بیماران مستعد افت قند خون، یعنی افراد مبتلا به سوء تغذیه، روزه داری طولانی مدت، گرسنگی، بیماری مزمن کبدی و دیابت استفاده شود.

2.2. اقدامات احتیاطی

- اگرچه ممکن است در بیمارانی که علائم نارسایی قلبی آنها کنترل شده است، استفاده شود، اما در نارسایی قلبی کنترل نشده منع مصرف دارد.
- نه بتابلوکر و نه مسدودکننده کانال کلسیم (مانند وراپامیل، دیلتیازم) نباید ظرف ۴۸ ساعت پس از قطع دیگری به صورت داخل وریدی تجویز شوند.
- به دلیل تأثیر منفی آن بر زمان هدایت، در صورت تجویز به بیماران مبتلا به بلوک قلبی درجه یک باید احتیاط شود.
- ممکن است علائم و نشانه های هیپوگلیسمی (به ویژه تاکی کاردی) را مسدود/تغییر دهد.
- پروپرانولول گاهی اوقات باعث هیپوگلیسمی می شود. در استفاده همزمان از پروپرانولول و درمان هیپوگلیسمی در بیماران دیابتی باید احتیاط شود.
- نباید در فتوکروموسیتوم درمان نشده استفاده شود. با این حال، در بیماران مبتلا به فتوکروموسیتوم، می توان همزمان یک آلفابلوکر تجویز کرد.
- ممکن است در بیمارانی که سابقه واکنش آنافیلاکتیک دارند، واکنش شدیدتری ایجاد کند.
- از قطع ناگهانی بتابلوکرها باید اجتناب شود. دوز مصرفی باید به تدریج و طی یک دوره ۷ تا ۱۴ روزه قطع شود. بیماران باید در طول دوره قطع دارو، به ویژه بیماران مبتلا به بیماری ایسکمیک قلب، تحت نظر باشند.
- هنگامی که قرار است بیماری تحت عمل جراحی قرار گیرد و تصمیم به قطع درمان با بتابلوکر گرفته می شود، این کار باید حداقل ۲۴ ساعت قبل از عمل انجام شود.
- در بیماران مبتلا به فشار خون بالا در پورتال، عملکرد کبد ممکن است بدتر شود و انسفالوپاتی کبدی ایجاد شود.

- تداخل با آزمایش‌های آزمایشگاهی: گزارش شده است که پروپرانولول با روش‌هایی که از فلورسانس استفاده می‌کنند، در تخمین بیلی‌روبین و کاتکول‌آمین‌های سرم تداخل ایجاد می‌کند.

۲.۳ بارداری و شیردهی

عوارض جانبی در دوران بارداری و شیردهی مشاهده شده است. اگر باردار یا شیرده هستید، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

2.4 رانندگی و استفاده از ماشین آلات

این دارو هیچ تأثیر خاصی بر رانندگی و استفاده از ماشین‌آلات وجود ندارد، با این حال، بهتر است پس از مصرف پروپرانولول از ماشین‌آلات استفاده نکنید.

2.5 تداخلات دارویی

اگر داروی دیگری مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. پروپرانولول می‌تواند با عملکرد برخی داروهای دیگر تداخل داشته باشد و برخی داروها می‌توانند بر داروی شما تأثیر بگذارند. داروهایی که می‌توانند هنگام مصرف همزمان با داروی شما مشکلاتی ایجاد کنند عبارتند از:

- وراپامیل
- دیلتیازم
- نیفدیپین
- لیدوکائین
- کینیدین
- آمیودارون یا پروپانفون
- دیگوکسین
- آدرنالین
- ایبوپروفن و ایندومتاسین
- ارگوتامین، دی هیدروارگوتامین یا ریزاترپتان (برای میگرن)
- کلرپرومازین و تیوریدازین
- سایمتیدین
- تتوفیلین
- وارفارین

3. نحوه مصرف پروپرانولول

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. پزشک بسته به وزن شما، دوز مصرفی را تعیین می‌کند.

1.3 دوز مصرف

دوز درمانی مناسب		شروع درمان		مورد مصرف درمانی
دفعات مصرف	دوز	دفعات مصرف	دوز	
در روز	160 تا 320 میلی گرم	دو بار در روز	80 میلی گرم	فشار خون بالا
در روز	120 تا 240 میلی گرم	دو تا سه بار در روز	40 میلی گرم	آنژین
در روز	80 تا 160 میلی گرم	دو تا سه بار در روز	40 میلی گرم	میگرن و لرزش اساسی

دو تا سه بار در روز	در صورت نیاز به درمان طولانی مدت: 40 میلی گرم	در روز	40 میلی گرم	اضطراب موقعیتی و عمومی
-	-	سه تا چهار بار در روز	10 تا 40 میلی گرم	آریتمی ها، ناکی کاردی اضطرابی، کاردیومیوپاتی انسدادی هیپرتروفیک
دو بار در روز	80 میلی گرم	چهار بار در روز به مدت ۲ یا ۳ روز	۴۰ میلی گرم	پس از انفارکتوس میوکارد (درمان باید ۵ تا ۲۱ پس از انفارکتوس میوکارد، شروع شود).
دو بار در روز	80 میلی گرم	دو بار در روز	40 میلی گرم	فشار خون پورتال
قبل از عمل: ۶۰ میلی گرم روزانه به مدت ۳ روز توصیه می شود. موارد بدخیم غیرقابل جراحی: ۳۰ میلی گرم روزانه.				فتوکروموسیتوما (فقط با داروی آلفا بلاکر استفاده می شود).

2.3. روش مصرف

قرص ها باید با یک لیوان آب بلعیده شوند.
الکل ممکن است بر عملکرد این دارو تأثیر بگذارد.

3.3. مصرف بیش از حد

پروپرانولول در صورت مصرف بیش از حد، به شدت سمی است. اگر به طور تصادفی بیش از دوز تجویز شده مصرف کرده اید باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

4.3. اگر مصرف پروپرانولول را فراموش کردید

برای جبران دوز فراموش شده، دوز دو برابر مصرف نکنید.

4. عوارض جانبی احتمالی

مانند تمام داروها، این دارو نیز می تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد به آنها مبتلا نمی شوند. عوارض جانبی زیر ممکن است با مصرف این دارو رخ دهد.

شایع (ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد):

- سرد شدن انگشتان دست و پا
- کند شدن ضربان قلب
- بی حسی و اسپاسم در انگشتان که به دنبال آن گرما و درد ایجاد می شود (پدیده رینود)
- اختلال خواب/کابوس
- خستگی

غیرشایع (ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد):

- اسهال
- حالت تهوع
- استفراغ

نادر (ممکن است تا ۱ نفر از هر ۱۰۰۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد):

- بدتر شدن مشکلات تنفسی، تنگی نفس
- تورم مچ پا، سرگیجه به خصوص هنگام ایستادن، خستگی یا غش
- ریزش مو
- تغییرات خلقی
- گیجی
- از دست دادن حافظه
- روان پریشی یا توهم (اختلالات ذهنی)
- سوزن سوزن شدن دست ها

- اختلالات بینایی
- خشکی چشم
- بثورات پوستی، از جمله بدتر شدن پسوریازیس
- کبودی آسان تر (ترومبوسیتوپنی)
- لکه‌های بنفش روی پوست (پورپورا)

5. نحوه نگهداری پروپرانولول

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
دارو را در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.