

شرکت کارخانجات داروپخش، بزرگترین و با سابقه‌ترین شرکت داروسازی کشور، در سال ۱۳۳۵ با همکاری شرکت انگلیسی Allen & Hanburys تأسیس شد و کارخانه آن در سال ۱۳۴۲ افتتاح گردید. این شرکت با تولید بیش از ۳۰۰ نوع دارو تحت لیسانس شرکت‌های معتبر بین‌المللی فعالیت داشت و در سال ۱۳۵۸ تحت نظارت وزارت بهداشت قرار گرفت. در سال ۱۳۷۱ سهام آن توسط سازمان تأمین اجتماعی خریداری شد و از سال ۱۳۷۷ با عنوان شرکت کارخانجات داروپخش (سهامی خاص) به فعالیت مستقل خود ادامه داد.

آدالت کلد

قرص خط دار

استامینوفن 500 میلی گرم

فنیل افرین 5 میلی گرم

دیفن هیدرامین 25 میلی گرم

قبل از شروع مصرف دارو مطالب برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری فرمایید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر لطفاً با پزشک معالج یا داروساز خود تماس حاصل فرمایید. در صورت تشدید عوارض جانبی و یا داشتن هر گونه عارضه جانبی که در این برگه راهنما ذکر نشده است، لطفاً با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

آنچه در این بروشور خواهید خواند:

1. قرص آدالت کلد چیست و برای چه مواردی استفاده می‌شود
2. آنچه قبل از مصرف قرص آدالت کلد باید بدانید
3. نحوه استفاده از قرص آدالت کلد
4. عوارض جانبی احتمالی
5. نحوه نگهداری قرص آدالت کلد

1. قرص آدالت کلد چیست و چه کاربردی دارد؟

1.1. موارد مصرف درمانی

- استامینوفن: مسکن/کاهش دهنده تب
 - دیفن هیدرامین: آنتی هیستامین/ضد سرفه
 - فنیل افرین: ضد احتقان بینی
- استامینوفن، دیفن هیدرامین و فنیل افرین یک داروی ترکیبی است که برای درمان علائم سرماخوردگی و آنفولانزا مانند آبریزش یا گرفتگی بینی، عطسه، سرفه، گلودرد، سردرد، تب و درد بدن استفاده می شود.

2. آنچه قبل از مصرف قرص آدالت کلد باید بدانید

2.1. موارد منع مصرف

- حساسیت به مواد مؤثر (استامینوفن، دیفن هیدرامین و فنیل افرین) یا هر یک از مواد جانبی.
- اگر در ۱۴ روز گذشته مهارکننده MAO مصرف کرده اید، از این دارو استفاده نکنید. مهارکننده های MAO شامل ایزوکاربوکسازید، لینزولید، فنلژین، راسازیلین، سلژیلین و ترانیل سیپرومین هستند.
- از این دارو برای خواب آلود کردن کودک استفاده نکنید. این دارو برای استفاده در افراد زیر ۱۲ سال تأیید نشده است.
- نوشیدن الکل ممکن است خطر آسیب کبدی را هنگام مصرف استامینوفن افزایش دهد.

2.2. اقدامات احتیاطی

- اگر سابقه بیماری کبدی و یا مصرف الکل را دارید، قبل از مصرف دارویی که حاوی استامینوفن است، با پزشک مشورت کنید.
- این دارو را دقیقاً طبق دستورالعمل مصرف کنید. مصرف بیش از حد استامینوفن می تواند به کبد شما آسیب برساند. مصرف بیش از حد دیفن هیدرامین می تواند منجر به مشکلات جدی قلبی، تشنج و یا کما شود.
- در صورت مشاهده قرمزی پوست یا بثورات پوستی، مصرف این دارو را متوقف کرده و فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.
- در صورت استفاده از داروهای کاهش دهنده اشتها این دارو را با احتیاط مصرف کنید
- احتمال ایجاد تداخل در جواب تستهای پوستی که در آن از مواد حساسیت زا استفاده میشود با مصرف این دارو وجود دارد.
- این دارو ممکن است سبب خشکی دهان گردد مصرف ادامس یا آب نباتهای بدون شکر یخ یا ترکیبات افزایش دهنده بزاق می تواند کمک کننده باشد.

۲.۳ بارداری و شیردهی

- برای مصرف در دوران شیردهی و بارداری با پزشک خود مشورت کنید.
- در دوران شیردهی این دارو می تواند باعث بروز هیجان یا بیقراری ناشی از آنتی هیستامین ها در نوزادان گردد و نیز به علت حضور آمین های مقلد سمپاتیک ، میتواند برای نوزادان خطرناک باشد.

2.4. رانندگی و استفاده از ماشین آلات

- این دارو ممکن است سبب گیجی و یا خواب آلودگی گردد. لذا در هنگام استفاده از دارو از رانندگی یا فعالیت های خطرناک خودداری کنید.

2.5. تداخلات دارویی

در صورت مصرف آدالت کلد با داروهای زیر، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید:

- ایپراتروپیوم (استنشاقی دهانی)
- اکسی کدون
- پتاسیم کلرید
- پتاسیم سیترات
- عوامل طولانی کننده QTc
- تیوتروپیوم
- زولپیدم
- آزالستین (اسپری بینی)
- مشتقات ارگوت
- مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز

3. نحوه مصرف آدالت کلد

همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. داروی سرماخوردگی یا سرفه فقط برای مصرف کوتاه مدت تا زمان رفع علائم است. در صورت بروز تب، سردرد، حالت تهوع، استفراغ، بثورات پوستی، قرمزی یا تورم با پزشک خود تماس بگیرید. در صورت نیاز به جراحی یا آزمایش‌های پزشکی، در صورت مصرف این دارو در چند روز گذشته، از قبل به جراح یا پزشک خود اطلاع دهید.

1.3. دوز مصرف

دوز توصیه شده معمول به شرح زیر است:

- بزرگسالان و نوجوانان ≤ 12 سال: 1 قرص خوراکی هر 4 تا 6 ساعت؛ بیش از 6 قرص در روز مصرف نشود.
- کودکان و نوجوانان 6 تا 11 سال: 1 قرص خوراکی هر 8 ساعت؛ بیش از 3 قرص در روز مصرف نشود.
- کودکان کمتر از 6 سال: مصرف این دارو به علت افزایش احتمال بروز عوارض آنتی کولینرژیک آنتی هیستامینها و اثرات تنگ کنندگی عروق مقلدهای سمپاتیک توصیه نمی‌شود.

2.3. روش مصرف

قرص‌ها باید با یک لیوان آب بلعیده شوند.
قرص‌ها بهتر است با غذا مصرف شوند.
در هنگام مصرف دارو باید از مصرف الکل خودداری کرد.

3.3. مصرف بیش از حد

در صورت مصرف بیش از حد به پزشک مراجعه کنید. مصرف بیش از حد استامینوفن می‌تواند به کبد شما آسیب برساند. مصرف بیش از حد دیفن‌هیدرامین می‌تواند منجر به مشکلات جدی قلبی، تشنج و یا کما شود. علائم مصرف بیش از حد ممکن است شامل از دست دادن اشتها، استفراغ، ضعف، گیجی، زنگ زدن گوش، درد بالای معده، ادرار تیره، عدم ادرار، خشکی شدید چشم و دهان، زرد شدن پوست یا چشم، گشاد شدن مردمک چشم، ضربان قلب سریع، لرزش، آشفته‌گی، توهم یا تشنج باشد.

4.3. اگر مصرف آدالت کلد را فراموش کردید

از آنجایی که استامینوفن، دیفن هیدرامین و فنیل افرین در صورت نیاز استفاده می‌شوند، ممکن است برنامه‌ی مصرف منظمی نداشته باشید. با این حال برای جبران دوز فراموش شده، دوز دو برابر مصرف نکنید.

4. عوارض جانبی احتمالی

مانند همه داروها، این دارو نیز می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد به آنها مبتلا نمی‌شوند. برخی از عوارض جانبی نامطلوب در زیر ذکر شده است:

- افت فشار خون
- تاکی کاردی رفلکسی
- انقباض شدید عروق محیطی و احشایی
- سرگیجه
- تحریک پذیری
- سردرد
- آرام بخشی
- خواب آلودگی
- لرزش
- بثورات پوستی
- خشکی دهان
- کم خونی، دیسکرازی خونی (نوتروپنی، پان سیتوپنی، لکوپنی)
- بیلی روبین و آلکالین فسفاتاز ممکن است افزایش یابند.
- احتباس ادرار

5. نحوه نگهداری آدالت کلد

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

دارو را در دمای کمتر از 30 درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت نگهداری شود.