

مورد مصرف این فرآورده چیست؟

برای کمک به تامین آهن مورد نیاز بدن و نیز پیشگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن مصرف می شود.

قبل از مصرف این فرآورده به چه نکاتی باید توجه کنید؟

قبل از مصرف این فرآورده، در موارد زیر با داروساز یا پزشک مشورت نمایید:

- وجود هر نوع حساسیت نسبت به فرآورده های حاوی آهن و همچنین حساسیت به سایر ترکیبات مندرج روی جعبه
- در صورت ابتلا به عفونت کلیه، بیماری کبدی، آسم، کولیت یا سایر بیماری های روده، کم خونی هایی که علل آنها فقر آهن نمی باشد، بیماری افزایش آهن بدن (مانند هموکروماتوز و هموسیدروز)، زخم معده

مقدار و نحوه مصرف این فرآورده چگونه است؟

مقدار مصرف دارو باید طبق دستور پزشک با توجه به نیاز هر فرد باشد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده برای پیشگیری از کمبود آهن به شرح زیر است:

بزرگسالان: روزانه یک عدد یا طبق دستور پزشک

- جذب آهن با معده خالی و همراه با مقداری آب یا آب میوه بهتر صورت می گیرد. ولی برای کاهش تحریک گوارشی می توان دارو را همراه یا بعد از غذا میل نمود.
- در صورت فراموش نمودن یک نوبت مصرف دارو، از مصرف آن نوبت خودداری کرده و مقدار مصرف بعدی را دو برابر نکنید.
- تا یک ساعت پس از مصرف این فرآورده از مصرف چای، قهوه، سبزیجات، فیبر، تخم مرغ و شیر خودداری کنید.

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی چگونه است؟

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی تنها با تجویز پزشک متخصص مجاز است.

هشدارها

- در صورت هرگونه حساسیت به آهن یا سایر ترکیبات روی جعبه پیش از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- حین مصرف این فرآورده ممکن است رنگ مدفوع تیره شود.
- در صورت ابتلا به زخم های گوارشی و یا کولیت از مصرف این فرآورده خودداری کنید.
- این فرآورده در افرادی که تزریق خون مکرر انجام می دهند منع مصرف دارد.
- مصرف فرآورده حاوی آهن با دوز بالا در کودکان (زیر ۶ سال) می تواند منجر به مسمویت شود.

- همزمان با مصرف فرم تزریقی آهن از مصرف شکل خوراکی آن اجتناب کنید.

تداخلات دارویی

این فرآورده را حداقل دوساعت قبل یا بعد از داروهای آلدرونیست (استئوفوس)، رزیدرونیست، اتیدرونیست، کلودرونیست، تیلودرونیست، ایباندرونیست مصرف کنید.

- این فرآورده ممکن است موجب کاهش جذب آلفا لیپوئیک اسید شود.

از مصرف همزمان این فرآورده همراه آنتی اسیدها و تتراسایکلین خودداری کنید. (حداقل دوساعت قبل یا ۴ ساعت بعد از آنتی اسید ها مصرف شود).

- داروهای موکسی فلوکساسین، لووفلوکساسین، سیپروفلوکساسین، جمی فلوکساسین، افلوکساسین، پفلوکساسین و نالدیکسیک اسید را حداقل ۴ ساعت قبل یا ۸ ساعت بعد از این فرآورده مصرف کنید.

در صورت مصرف هریک از داروهای زیر پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

- مهارکننده های پمپ پروتون (امپرازول، پنتوپرازول، لنزوپرازول و رابپرازول)، بالوکسایر، بیکتگراویر، سفدینیر، دفریرون، دی مرکاپرول، الترومبوپگ، انتاکاپون، فریک هیدروکساید پلی مالتوز، آنتی هیستامین، لوودوپا، لووتیروکسین، متیل دوپا، پنیسلامین، فسفات ها، ترینتین، بی کربنات

این فرآورده چه عوارض جانبی دارد؟

هر مکمل تغذیه ای در کنار اثرات مثبت می تواند عوارض جانبی را ایجاد کند که در همه افراد رخ نمی دهد، چنانچه هریک از عوارض زیر به صورت مکرر یا آزاردهنده اتفاق افتاد با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

تیره شدن مدفوع، درد شکم، سوزش سر دل (رفلاکس)، تهوع، یبوست، نفخ، استفراغ، اسهال

در صورت مصرف بیش از حد این فرآورده چه اقداماتی لازم است؟

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر توصیه شده، بیمار را سریعاً به مراکز درمانی منتقل نمایید.

شرایط نگهداری

فرآورده را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور نگهداری نمایید.

دور از دسترس کودکان قرار دهید.

از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.



شرکت کارخانجات داروپخش
تهران - ایران

References:

- <https://www.medicines.org.uk/emc/>
- www.uptodate.com

این فرآورده با دوز بالا می باشد و با توجه به اینکه ۱۱ درصد از حداکثر میزان مصرف مجاز روزانه بالاتر است حتماً با مشورت پزشک یا داروساز مصرف شود.