ویتامین ب 12

1000 میکروگرم در میلی لیتر و 100 میکروگرم در میلی لیتر

محلول تزریقی

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است. از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

❖دسته دارویی [1]:

ویتامین های گروه ب

❖موارد مصرف[1و4]:

آنمی ناشی از رژیم های گیاهخواری شدید برای مدت بیش از 4 سال

درمان کم خونی و جلوگیری از آسیب های عصبی در افرادی که جذب کافی ویتامین ب 12ندارند.

وجود بیماری هایی که موجب کاهش جذب ویتامین ب 12 می شوند، افرادی که در آنها بخشی از معده یا روده باریک برداشته شده است.

بیماری Biermer و Imerslund

❖مکانیسم اثر [2] :

ویتامین ب 12 در بسیاری از عملکردهای سلولی از جمله متابولیسم، رشد، تقسیم و تکثیر سلولی دخیل است و سلولهای با قابلیت تکثیر سریع مانند مغز استخوان، اپیتلیال و میلوئید به میزان بالایی به این ویتامین نیاز دارند.

در غیاب ویتامین ب 12 عملکرد اسید فولیک و رشد و توسعه سلولهای خونی و عصبی مختل می شود.

❖فارماکوکینتیک [2و3] :

پس از تزریق ویتامین ب 12 مقدار زیادی از آن طی 24 ساعت به ادرار ترشح می شود و بدن فقط به مقدار 15 درصد از دوز 1000 میکروگرم را ذخیره می کند.

پیک غلظت پلاسمایی 1 ساعت پس از تزریق مشاهده می شود. این دارو به طور گسترده ای به پروتئین ترنس کوبالامین در پلاسما متصل می گردد.

❖موارد منع مصرف [1]:

حساسیت به سیانوکوبالامین یا سایر ترکیبات کبالت دار، سدیم هیدروکساید و هیدروکلریک اسید

این دارو نباید در درمان آنمی مگالوبلاستیک حین بارداری استفاده شود مگر اینکه کمبود ویتامین ب 12 محرز گردد.

❖ احتیاط و هشدارها [1و3]:

-مصرف این دارو در موارد زیر باید با احتیاط باشد:

بیماری لبر، پلی سیتمیا ورا، آنمی ناشی از فقر آهن یا فولیک اسید، ساپرس مغز استخوان، نارسایی کلیوی، اورمیا، عفونت دستگاه تنفسی و هایپوکالمی

- در بیماران با کمبود فولات، مصرف دوزهای بالای 10 میکروگرم در روز، ممکن است باعث بروز عوارض خونی شود.

-در بیماران مبتلا به آنمی مگالوبلاستیک، در هفته های اول مصرف ویتامین ب 12 به علت احتمال بروز ترومبوسایتوزیس ، باید شمارش پلاکت انجام گیرد.

❖مصرف در بارداری و شیردهی [3]:

مطالعات کافی در زمینه مصرف ویتامین ب 12 در حین بارداری صورت نگرفته است اما به نظر میرسد مصرف دوز های مناسب از این دارو در دوران بارداری خطری ندارد.

این دارو نباید در درمان آنمی مگالوبلاستیک حین بارداری استفاده شود مگر اینکه کمبود ویتامین ب 12 محرز گردد.

ویتامین ب 12 در شیر مادر ترشح می شود.

❖ تداخلات دارویی [1]:

افرادی که تحت درمان با کلرامفنیکل می باشند پاسخ درمانی مناسبی به این دارو نخواهند داد.

در صورت مصرف قرص های ضدبارداری ، ممکن است غلظت پلاسمایی ویتامین ب 12 پایین بیاید اما این مورد از نظر بالینی به طور کامل اثبات نشده است.

داروهای آنتی متابولیت و بسیاری از آنتی بیوتیک ها، در روند سنجش میزان ویتامین ب 12 اختلال ایجاد می کنند.

در صورت استفاده سایر داروها حتما پزشک خود را مطلع سازید .

❖ مقدار و نحوه مصرف دارو[4]:

<u>روش مصرف:</u>

تزریق عضلانی یا مصرف خوراکی: در همه موارد دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

راه مصرف تزریقی برای درمان کمبود های مرتبط با سوءجذب گوارشی ویتامین ب 12 یا برای درمان کمبودهای مرتبط با جذب ناکافی ویتامین ب 12 از طریق غذا و در زمانی که راه مصرف خوراکی امکانپذیر نیست، اختصاص دارد.

-تزریق عضلانی

شروع درمان : یک آمپول در روز یا سه آمپول در یک هفته

درمان نگهدارنده : یک آمپول در ماه

آمپول ویتامین ب12 100 میکروگرم در نوزادان تازه متولد شده با مشکل کم خونی به صورت یک آمپول در روز تا یک هفته تجویز می شود.

❖عوارض جانبی[1]:

واکنش های ازدیاد حساسیت مانند راش و خارش و آنافیلاکسی در صورت حساسیت به این دارو گزارش شده است.

سایر عوارض شامل تب، فلاشینگ، گیجی، خستگی، تهوع، ضایعات پوستی، لرزش، عوارض محل تزریق مانند درد و نکروز می باشد.

ممکن است در هفته های اول مصرف دارو جهت درمان آنمی مگالوبلاستیک، ترومبوسیتوزیس بروز کند.

❖شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از 25 درجه سانتیگراد، دور از نور نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

دارو را تا زمان مصرف درون بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.

دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

شرکت کارخانجات داروپخش

تهران – ایران

1. http://www.medicines.org.uk
2. FDA LABEL
3. PDR.NET
4. https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr